



Aerobic / Bauch Beine Po (BBP) / Funtone März bis Juli 2022

- jeden Montag, 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr
- Förderung und Verbesserung von Koordination, Ausdauer, Kraft, Gleichgewicht und Beweglichkeit

Termine:

- Mo, 28.02.2022 Aerobic / Funtone
- Mo, 07.03.2022 BBP / Pilates Fabiana
- Mo, 14.03.2022 Fit + Fun / Stationentraining Susanne
- Mo, 21.03.2022 BBP / Pilates Fabiana
- Mo, 28.03.2022 Aerobic / Funtone
- Mo, 04.04.2022 Aerobic / Funtone
- Mo, 11.04.2022 Ferien
- Mo, 18.04.2022 Ferien (Ostermontag)
- Mo, 25.04.2022 Aerobic / Funtone
- Mo, 02.05.2022 Step-Aerobic
- Mo, 09.05.2022 Step-Aerobic
- Mo, 16.05.2022 BBP / Pilates Fabiana
- Mo, 23.05.2022 Fit + Fun / Stationentraining Susanne
- Mo, 30.05.2022 Aerobic
- Mo, 06.06.2022 Pfingstmontag
- Mo, 13.06.2022 Aerobic
- Mo, 20.06.2022 *Aerobic / Funtone / BBP / Fit + Fun *
- Mo, 27.06.2022 Aerobic
- ab 04.07.2022 Sommerferien



Infos:

- *Programm wird kurzfristig festgelegt*; Infos folgen per WhatsApp
- Schulferien: Training findet nach Absprache mit 4 oder mehr Teilnehmern statt
- Kosten: jeweils Fr. 5.– (Bezahlung vor Ort)
- Teilnahme für Sportmitglieder KulTurnVerein gratis

Kontakt:

Nicole Jenni

Tel. 076 578 13 05

Mail nic.hotsocks@gmail.ch