



## Polysport/Fitness Winter 2019-2020

- ✓ jeden Dienstag!
- ✓ Polysport: Spiel und Spass für jeden (Beginn 19:15)
- ✓ Fitness: Kraft/Ausdauer/Koordination (Beginn 20:30)
- ✓ Externe Aktivität (jeden letzten Dienstag im Monat)

### Polysport/Fitness Termine:

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| - Di, 03.12.2019 | - Di, 11.02.2020 |
| - Di, 10.12.2019 | - Di, 18.02.2020 |
| - Di, 07.01.2020 | - Di, 03.03.2020 |
| - Di, 14.01.2020 | - Di, 10.03.2020 |
| - Di, 21.01.2020 | - Di, 17.03.2020 |

### Externe Aktivität Infos/Termine:

- Abfahrt (jeweils 19:30h Schulhausplatz)
- Finanzieller Zustupf (Kulturverein Uezwil)
- Di, 17.12.2019 Theater Schule Uezwil
- Di, 28.01.2019 Badminton Tellimatt Aesch
- Di, 25.02.2019 Fasnacht Uezwil
- Di, 31.03.2019 Acropolis Fitness & Wellness

Kontakt Polysport: Patrick Friedli, 079 589 34 93

Kontakt Fitness: Christian Meyer, 079 348 13 21